

BROCHURE

3V Leiderschapsprogramma



voor professionals met een missie

Inhoudsopgave

Visie	pag. 3
Voor wie is dit programma?	pag. 4
Wat levert het programma op?	pag. 5
Principes	pag. 8
Opbouw programma	pag. 11
Over de trainer	pag. 13
Veel gestelde vragen	pag. 14
Ervaringen van deelnemers	pag. 17
Ben jij klaar om van betekenis te zijn?	pag. 19

"Niet geluk maar betekenis maakt het leven de moeite waard"



Visie

Ik geloof dat jouw (zakelijke) succes een weerspiegeling is van jouw persoonlijke ontwikkeling. Hoe meer je innerlijk op orde hebt, hoe groter je impact aan de buitenkant. Hoe beter je jezelf kent, hoe beter je jezelf kunt managen en veerkrachtig kunt zijn in uitdagende situaties. Om te leven en werken vanuit je puurste zelf, is diepgaand inzicht in je levenslijn, patronen en gedrag nodig. Dit vraagt lef en moed om het aan te gaan en te kunnen blijven wanneer het uitdagend wordt. Ben je hiertoe bereid, dan levert dit direct ruimte en voldoening op. Alleen dan is transitie mogelijk.

In het 3V Leiderschapsprogramma begeleid ik je graag op verschillende niveaus: **inzicht in wie je bent, overzicht in je systeem (van herkomst) en uitzicht op jouw toekomst (met focus op roeping)** vanuit paardencoaching en het secure base leiderschapsgoed.

Paarden worden tijdens dit programma ingezet als katalysator van het ontwikkeltraject. Door de spiegelende kwaliteiten van paarden kom je snel tot de kern. Niets werkt zo diepgaand en direct als de inzet van paarden.



Voor wie is dit programma?

Voor ambitieuze ondernemende personen die alles uit het (werkende) leven willen halen wat erin zit. Voor personen die bereid zijn een stap extra te zetten, te stretchen naar de beste versie van zichzelf. En inzien dat hun (zakelijke) prestaties en connecties één op één verbonden zijn met de wijze waarop zij zichzelf persoonlijk ontwikkelen als mens. Als professional en als leider over je eigen leven ben jij het plafond in wat je wil neerzetten en uitdragen.

Het 3V Leiderschapsprogramma is speciaal ontwikkeld voor mannen én vrouwen die persoonlijk willen groeien en daarnaast zakelijk het verschil willen maken:

- professionals uit ieder vakgebied
- managers, leidinggevenden
- onderne(e)m(st)ers
- en alle overige personen die het verlangen hebben naar ongekende groei en willen ontwikkelen in leiderschap in de breedste zin van het woord.

Ben jij klaar om krachtige stappen te gaan zetten?





Wat levert het programma op?

Dit programma brengt ongekennde persoonlijke groei met een directe impact op jouw professionele ontwikkeling. Het zorgt voor een verschuiving in je bewustzijn en helpt je op speelse wijze jouw kernwaarden te ontdekken.

Hierdoor leer je vanuit jouw eigenheid invulling te geven aan wat voor jou energiegelvend en belangrijk is. Je wordt je bewust van je waarden en talenten, en rekent af met de invloed van je (familie)achtergrond en oude, niet helpende, patronen.

Ervaringen die eerder onvoldoende aandacht hebben gekregen, krijgen nu een plek doordat je ze onder ogen ziet en verwerkt. Je krijgt helder inzicht in je gedragspatronen en de impact die jij op anderen hebt. Dit alles laat je groeien in eigenwaarde en authentiek natuurlijk leiderschap, waardoor je als vanzelf meer regie neemt en meer rust en flow ervaart. Je durft ruimte in te nemen voor wie je bent en wat je waard bent, en je geeft uitdrukking aan wat je te bieden hebt in lijn met jouw roeping.





Trainingslocatie DORRISVlas

6 Een inspirerende plek in het groen



Het principe van paarden

In het programma worden paarden ingezet tijdens de maandelijkse coachdagen, waarbij paarden als spiegel dienen om je binnenwereld te laten zien. Paarden staan voor handelen vanuit de natuurlijke stroom en de natuurlijke weg, zonder hard te werken of alles op wilskracht te willen doen.

Als je alles doet vanuit wie je werkelijk bent en jezelf daarin erkent, je aan de buitenkant hetzelfde laat zien als wie je diep van binnen bent, dan handel je automatisch vanuit authenticiteit en een natuurlijke autoriteit. Je 'doet' het niet meer, je belichaamt het. Dat maakt je als leider steviger in jouw leiderschap. Zo maak je op natuurlijke wijze impact op een manier die bij jou past.

Het principe van secure base

Vanuit het gevoel van bescherming, veiligheid en zorg kun je leren omgaan met verandering. Dat gaat over secure bases. Het zijn van een veilige bron voor jezelf en je omgeving is van vitaal belang. Dit biedt je inspiratie en energie om uitdagingen aan te gaan, onderzoek te doen, risico's te nemen en nieuwe wegen te verkennen. Zo durf je te kijken naar plekken waar je eigenlijk niet wilt zijn en moedigt je aan om vrijheid te ontdekken en je autonomie te vergroten. Dit is de basis voor positieve verandering.

Beweging ontstaat wanneer er voldoende werkelijke verbinding is en er vanuit die verbinding uitdaging worden geboden. Het is juist in deze verbinding dat jouw volle potentieel naar voren komt, vanuit de natuurlijke stroom.





A horse is a mirror to the soul



Het principe van doen is helen

Wanneer je in beweging komt, uitdagingen aangaat en emotionele risico's durft te nemen ondanks belemmerende gedachten en overtuigingen, ontstaat er een werkende stroom en heling. Door actie ontstaat beweging en juist door actief te zijn en uitdagingen aan te gaan vindt genezing plaats.

Ik geloof helemaal in de balans tussen vrouwelijke en mannelijke energie, tussen gevoel en denken, Yin en Yang. Ik hecht waarde aan het aangaan van uitdagingen, trial en error, en het nemen van verantwoordelijkheid. Als je dit doet vanuit je waarden en natuurlijke flow, in lijn met wie je werkelijk bent en waar je voor staat, hoef je geen angst te hebben om te falen.

Opbouw programma

Dit groepsprogramma duurt 5 maanden en is ontwikkeld vanuit verschillende bewezen methodes. Het is opgebouwd uit 3 modules, gebaseerd op mijn visie van:

- inzicht in wie je bent
- overzicht in je systeem (van herkomst)
- uitzicht op je toekomst (met focus op roeping)

Het programma bestaat uit maandelijks LIVE-dagen met aanvullend drie individuele lichaamsgerichte sessies, een persoonlijk assessment alsmede enkele online coachsessies. Tussen de LIVE-dagen door ontvang je opdrachten voor thuis die je helpen om een volgende stap te maken.

Elke module bestaat uit theorie en een LIVE-dag waarbij we echt de diepte ingaan en in samenwerking met én zonder de paarden ervaringsgericht leren.

Het programma gaat niet over aanleren van skills maar over het ophalen en verstevigen wie je in de basis als persoon (en leider) al bent. Dit betekent veel doen, ervaren, aangaan en doorvoelen in plaats van 'praten' over.

In het programma is er plek voor max. 10 deelnemers. Door de exclusieve groepsgrootte is er veel ruimte voor ieders proces en ontwikkeling. Ieder jaar in februari en september start een nieuwe editie van het programma.





Over de trainer

Geboren als dochter in een ondernemersgezin kwam ik op jonge leeftijd in de (paarden) topsport terecht waar ik lange tijd actief in ben geweest. Totdat ik een auto-ongeval kreeg en mijn leven in één klap veranderde. Dat had een grote impact. Specialisten gaven me na enkele jaren revalidatie de boodschap dat ze niets meer voor mij konden betekenen. De boodschap was: houdt er maar rekening mee dat je nooit meer aan het werk en al helemaal niet meer in het zadel terugkomt. Die boodschap vertaalde zich in een innerlijk vuur wat aanging. Ik ging op zoek naar wat mij nog wél zou kunnen helpen. De paarden bleken de sleutel in mijn revalidatietraject. Zij gaven mij mijn leven weer terug. Ik moest mijn pijn onder ogen komen, door pittige stukken (van verlies) heen en mezelf volledig opnieuw uitvinden. Meer hierover is te beluisteren in een van de Podcasts op mijn website. Op mijn veerkracht werd lange tijd behoorlijke aanspraak gemaakt evenals op mijn leiderschap. Uit deze pittige jaren heb ik uiteindelijk mijn parel weten te vinden wat nu van ongekende waarde is in mijn werk.

Als gedreven ambitieuze en fijngevoelige vrouw begeleid ik jou graag samen met mijn paarden op lichte wijze door donkere stukken zodat ook jij de puurste vorm van jezelf leert ontdekken en je roeping vorm kunt geven.

Ik kijk ernaar uit om je te ontmoeten!



Veel gestelde vragen

Hoe onderscheid dit programma zich van andere leiderschapsprogramma's?

Dit programma richt zich op werken vanuit de diepere onderstroom. Om duurzame groei te realiseren wordt naast een cognitieve aanpak ook het lijf erbij betrokken omdat ervaringen lijfelijk worden opgeslagen. En een integrale aanpak de enige manier is voor duurzame heling en groei.

Paarden worden ingezet als katalysator van het leerproces. Zij geven in no-time diepgang in de beweging van mensen. Het zorgt voor een directe verbinding met denken, voelen en doen. De reactie van het paard helpt je meer bewust te worden van jouw gedrag, gevoelens en gedachten waardoor je snel tot de kern komt en vooruitgang boekt. Daarbij hebben paarden een rustgevende werking op de mens wat het leerproces ten goede komt. Onze aanpak is ontwikkeld vanuit een aantal bewezen methodes waaronder het Secure Base Leiderschapsgoed.



Paarden vind ik spannend, is dit programma dan wel passend voor mij?

De paarden die wij inzetten tijdens de training zijn gewend aan mensen. Als je in contact met een paard eerlijk bent over je angst, dan zal het paard altijd zacht en rustig naar je blijven. We werken met verschillende paarden en groottes. Onze ervaring is, dat angst veelal vlot overwonnen wordt. Ervaring met paarden is niet nodig.

Heeft dit programma zich bewezen?

Deelnemers evenals de werkgevers die dit programma vergoeden, zijn zeer content over de uitwerking van het programma. Vorderingen worden waargenomen door derden die niet op de hoogte zijn van deelname. Het merendeel van de deelne(e)m(st)ers is zo content dat ze doorstromen naar het vervolgprogramma, wat eveneens een half jaar duurt.

Organisaties waarvoor ik mag werken

Verschillende grote en kleine organisaties hebben mijn programma reeds voor haar medewerk(st)ers vergoed, o.a. NOC*NSF, Rabobank, WUR, Politie, ZZG Zorggroep. Ben jij werknemer, dan is het dus de moeite waard om met je manager te bespreken of jouw organisatie dit programma wil faciliteren voor je. Vanuit persoonlijk ontwikkelbudget of duurzame inzetbaarheid is er vaak ruimte voor vergoeding.





**“Eerder durfde ik nooit voor mezelf te kiezen,
nu sta ik voor mijn waarde en trek ik
moeiteloos klanten aan in mijn bedrijf”**

Met veel enthousiasme kijk ik terug op mijn deelname aan het 3V Leiderschapsprogramma. Omdat ik mezelf altijd klein hield en anderen voorop stelde, ervaarde ik onrust en wist ik niet hoe dit patroon te keren. Tijdens dit programma ga je op een natuurlijke manier naar een diepere laag in jezelf. Door de liefdevolle begeleiding van Dorris en de impact van de paarden, heb ik uitdagende stappen gezet die ik normaal nooit had durven nemen. Dit heeft zowel privé als zakelijk enorme groei gebracht en mijn relaties verdiept. Eerder durfde ik nooit voor mezelf te kiezen, maar nu sta ik voor mijn waarde en trek ik moeiteeloos klanten aan in mijn bedrijf. Dit programma is een echte aanrader voor iedereen die op zoek is naar ongekende groei!

Ervaring van deelneemster Bianca van der Veen
zelfstandig ondernemer



"Dit programma en de begeleiding van Dorris gaat dieper en sneller tot de kern"

Halverwege het 3V Programma ervaarde ik het al als heel bijzonder. Ik heb al veel aan persoonlijke ontwikkeling en therapie gedaan, maar dit programma en de begeleiding van Dorris gaat dieper en sneller tot de kern. Net zoals met de paarden, gaat het recht op het doel af. Het is fascinerend, confronterend en een ware openbaring. Als je echt verandering wilt, is dit het programma dat je moet volgen. Het 3V programma is openend, spiegelen, confronterend en toch liefdevol, als een steun in de rug. Het helpt mij om vastzittende patronen in mezelf te doorbreken. De tussentijdse feedback van Dorris is een liefdevolle aanwijzing naar je volgende niveau, precies op het juiste moment. Ik voel mezelf groeien tot een onbekend niveau en ben daar heel blij mee! Dorris is een topper! Ik positioneer mezelf nu krachtiger en authentieker en heb een hernieuwde visie op persoonlijk leiderschap gekregen. Dit programma heeft mij geleerd effectief om te gaan met emoties en weerstand van anderen en mezelf.

Ervaring van deelnemster Elisabeth Meulman
yoga docente



Ben jij klaar om van betekenis te zijn?

Overweeg dan serieus jouw deelname aan dit effectief bewezen programma! Vraag een geheel vrijblijvende online intake aan voor nadere kennismaking. Dan bekijken we samen of jouw ambities en verlangens voor diepgaande groei passen bij het 3V Leiderschapsprogramma.

Bij interesse stuur ik je graag de verdere informatie en actuele startdata per e-mail. Wil jij je direct aanmelden? Stuur dan een bericht met motivatie voor deelname naar info@dorrisvlas.nl. Dan neem ik spoedig contact met je op.

Ben je benieuwd naar meer van mijn trainingsaanbod voor Leiderschaps- of Teamontwikkeling, bezoek dan mijn website www.dorrisvlas.nl

Voel je welkom!

Hartelijke groet, 



Oefening in leiderschap